



L'AROMATHÉRAPIE POUR TOUS

Avec le Dr Nadine MARTINET

17 et 18 février 2023

L'aromathérapie c'est l'utilisation des huiles essentielles à des fins médicinales.

Utilisées dans l'antiquité puis oubliées, les huiles essentielles refont leur apparition depuis peu par ce que les progrès de la chimie et de la biologie permettent de pratiquer, aujourd'hui, une aromathérapie scientifique, c'est-à-dire une aromathérapie validée par des données cliniques. Au-delà, l'usage en cosmétique, en compléments alimentaires et en biocides se développe dans un contexte fort de demande de retour au naturel.

C'est le but de cette formation de faire de chacun de vous un(e) aromathérapeute capable de répondre aux besoins de la bobologie quotidienne. Vous progresserez dans vos connaissances mais au-delà, une méthode d'auto-apprentissage vous sera délivrée pour que vous deveniez un(e) aromathérapeute de plus en plus aguerri(e).

Les applications cosmétiques et alimentaires des huiles essentielles seront détaillées.

Informations pratiques :

Tarif 2 jours : 504 euros TTC

Lieu : Maison des Huiles d'Olive et Olives de France – Institut du Monde de l'Olivier

40 place de la Libération

26110 Nyons – France - Tél : 04 75 26 90 90

Cette formation dure 2 jours, soit 12 heures d'enseignement, appuyés sur des supports visuels et accompagné d'un document écrit qui seront tous distribués lors de la formation. Apporter une clef USB pour télécharger cours, formules et exercices.

Nombre de place limité à 22 personnes.

Formation ouverte à tous, sans prérequis de diplômes. Elle peut faire l'objet d'une formation au titre de la FAF puisqu'elle est portée par le Centre Technique de l'Olivier agréé comme centre technique de formation sous le numéro 76340932234.

La logistique est assurée par Mr Raphaël BONTOUX

Contacts :

Dr Nadine Martinet : nadine.martinet1@free.fr

Raphael BONTOUX : raphael.bontoux26@gmail.com

Office du tourisme de Nyons : info@baronnies-tourisme.com

Programme des 2 jours de formation

Les cours sont assurés par le Dr Nadine MARTINET, chercheur émérite à l'Institut de Chimie de Nice, Dermatologue, Allergologue, Docteur en Biologie Cellulaire, Titulaire d'un Master 2 de Droit de la santé et d'un diplôme inter-universitaire d'Aromathérapie et de Phytothérapie.

Jour 1-----

9h30-10h. Accueil des participants

10h00-11h30. Introduction, historique et définitions (N. Martinet)

- Qu'est-ce que l'aromathérapie ?
- Produits utilisés en aromathérapie. Extraits comment et de quelles parties de plantes ?

11h30-12h30 : Les huiles essentielles et la réglementation (N. Martinet)

- La qualité des huiles essentielles
- L'étiquetage des produits

12h30-13h30. Déjeuner

13h30-15h30 : Mécanismes d'actions des principaux constituants des huiles essentielles (N. Martinet)

- Les grandes familles de composés et leurs activités biologiques

15h30-16h15 : Les formes galéniques et leurs voies d'administration (N. Martinet)

- Voies orale, cutanée, aérienne, et autres ; cosmétiques, compléments alimentaires et biocides

16h15-16h45. Pause

16h45-17 h45 : Questions réponses (N. Martinet)

Jour 2-----

9h00-10h : Les précautions impératives en aromathérapie (N. Martinet)

- Précautions d'emploi générales
- Exemples spécifiques : allergènes, photo sensibilisants, convulsivants et cancérigènes.

10h-10h30. Pause

10h30-12h30 : Douleurs, digestion, infections, peau et huiles essentielles (N. Martinet)

12h30-13h30. Déjeuner

13h30-15h30 : Les 10 huiles essentielles les plus utilisées en aromathérapie et comment progresser en connaissances (N. Martinet)

- Revue et utilisation. Sources des informations : Monographies de l'EMA

15h30-16h30 : Qu'avez-vous retenu ? Questionnaire

FÉVRIER 2022 - BULLETIN INSCRIPTION	
FORMATION	AROMATHERAPIE POUR TOUS
NOM	
PRENOM	
FONCTION	
TELEPHONE	
E-MAIL	
SOCIETE	
NUMERO TVA (Société étrangère)	
ADRESSE	
VILLE	
CODE POSTAL	
PAYS	
RESERVATION	Envoyer ce bulletin d'inscription complété, par mail à nadine.martinet1@free.fr et à raphael.bontoux26@gmail.com